

# ベビーマッサージ講座に参加しませんか？

赤ちゃんの身体に直接触れることで、心と身体のコミュニケーションをはかれるベビーマッサージ。でも実は、赤ちゃんだけでなく、ママ・パパにとっても嬉しい効果があることを知っていますか？

ベビーマッサージの効果や正しいベビーマッサージの方法を知り、ぜひ親子の絆を深めてみてください。

・ベビーマッサージインストラクターの中川かおり先生から、ベビーマッサージの仕方や楽しさを教えてもらいます。  
第二ルンビニ園に入所しているお子様はもちろん、地域の方も是非ご参加ください。お友達を誘って頂いても・・・OK!!!  
参加費はかかりません。

(日程)

・令和6年6月5日(水) 10:00~(30分くらいを予定しています)

(対象年齢)

・生後2か月(首が座っているお子さん)~1歳2か月くらい

(準備品)

- ・バスタオル(赤ちゃんを寝かせます)
- ・水分補給できるもの(ミルク又は飲み物)



(お願い)

- ・予防接種前後(一日)はお控えください。
- ・開始直前の授乳と食事はお控えください。
- ・参加される保護者の方は、動きやすい服装でおいでください。(あぐらをかきます)



